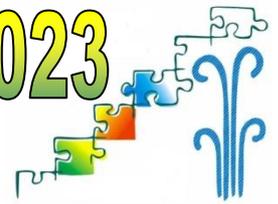


# Projektstage 24. und 25. Juli 2023



**Das Angebot:** Fitness-Studio (MÄXX)

**Die Lehrkräfte:** Frau Ortloff

**Entstehende Kosten:** ca. 0.00 €

S 7

## Der Inhalt:

- Kurze Einführung in ein gesundheitsorientiertes Fitnesstraining
- Einweisung an den Geräten
- Selbstständiges Training an den eingeführten Stationen

Für das Training mitzubringen:

- Einverständniserklärung der Eltern für die Teilnahme am Schnuppertraining
- Handtuch (groß), Sportschuhe
- Trinken (im Studio sind nur Plastikflaschen erlaubt)
- Pausenbrot nach Bedarf

**Das Angebot gilt für folgende Jahrgangsstufen:**

**5. Jgst.**

**6. Jgst.**

**7. Jgst.**

**8. Jgst.**

**9. Jgst.**

**Maximale Teilnehmerzahl:** 16 Teilnehmer

**Material (auch digital) bzw. Räumlichkeiten:**

X